



生協いきいき 健康ウォーク

11月14日(土) 綾 馬事公苑集合



時間：午前10時～12時ごろまで(受付9:30～)

コース：2km、5km、7km

参加費無料

雨天中止

効果を実感！
歩く前のストレッチ 前後の
血圧測定できます



対象：組合員さんとそのご家族・お友達

申込方法：店舗サービスカウンターでできます。

申込〆切：10月30日(金)

こちらからも
申し込みができます→



お問い合わせは機関運営部(電話 0985-32-1234)まで



主催：コープみやざき・宮崎医療生協

後援：綾町