

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 277,772世帯
県内全世帯に対する加入率 59.2%
一人平均出資金額 18,068円 (8月23日現在)



9月
625号 4回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234



私のストレス発散法 その2



ハンドメイド

高千穂町の組合員さん(60代)

私のストレス発散法は、ハンドメイドをすることです。好きな布地を使ってパネボーチや孫のスポンなどを縫っています(いろいろ作っています)。できあがってみると、ヤッターという感じで嬉しくなります。

車の中で

志布志市 M・Sさん(60代)

私のストレス発散法は、車の中で好きな歌を歌うことです(笑)人前では歌えないので、スッキリしますよ。

おいしいものを

国富町の組合員さん(60代)

ストレス発散法と言えば、娘とおいしいものを食べに行ったり、韓国ドラマを1人でゆっくり見たりすることです。今後、かき氷を食べに行く予定です。楽しみです。



楽しみがない私は、野球

元気に

宮崎市の組合員さん(60代)

酷暑を乗り越えるために、入浴剤はクールタイプのもので使っています。これで体がクールになります。シャンプーも美容室でクールの芯までトリッシュ状態になり、気持ちよく入浴しております。クールダウン大事です！

お盆に久しぶりに実家に家族が集まりました。懐かしい顔が揃って、それぞれの子どもたちの成長など話がありました。夫の母は、大喜びでさっそくお正月の新年会の予約をその場で決めていました。また元気で、みんなで会えることを願っています。

いただいたので

延岡市の組合員さん

クールダウン

三股町 M・Kさん(50代)

みんなで

宮崎市の組合員さん(50代)

たより
コープみやざき

携帯メールで、おたよりを送ることもできます。
にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop



のドジャースのゲームを毎日見えています。特に、都城高校出身の山本由伸投手の時には力が入ります。バスケット日本代表河村勇輝選手も好きでかついい。2人に共通するのは向上心で、観ているだけで元氣になります。暑い日も一生懸命お仕事している人を観ると頭が下がります。

庭のナス

都城市の組合員さん(40代)

庭のナスで天ぷらを作ります。本当に美味で、お店のものとは違います。まだまだ花が咲いているので、秋までは楽しめそうです。

旅行センター

優しく対応していただき、地図や時刻表に
説明書きがされていて感激しました！



息子の大学入試のため、航空券・宿泊のチケットなどを
お願いしました。変更があって何度もお願いしましたが、
そのたびに優しく対応していただきました。チケットが家に
届くと、カラーコピーされた地図や時刻表などに説明書き
までできていて感激しました！何も知らない土地に子どもを
行かせることに不安がありましたが、ここまでしていただ
いたら安心して送り出せます。どうもありがとうございます。
(組合員さんのアンケートより)



受験のお手伝いをさせていただきます！

はじめての大学受験だと不安も多いかと思います。
受験生の方には、試験以外の負担はできるだけ減らして
あげたいと思い、対応しています。都市部は宮崎と違
い、電車はいくつもの路線があり、地下鉄も走っていて、
戸惑うこともあると思います。目的地までのアクセス
などを分かりやすいように、可能な限り調べて案内し
ております。遠慮なく、なんでもお尋ねください。



旅行センター
今村 鮎美

年末になると混み合う工事が お問い合わせはお早めに！

見違えるようにスッキリしました！



どんな方が来られるか
ちょっと心配してしま
したが、こちらの要望をき
ちんと聴いてくださり、
丁寧に剪定していただき
ました。ジャングルのよ
うに伸びていた庭木を綺麗に剪定して
くださり、見違えるようにスッキリし
ました。風通しも良くなり、頼んで良
かったです。今度は早めに予約をしよ
うと思います。

宮崎市の組合員さんより

これからの時期、「お正月までに庭をきれいにし
たい」「きれいになった部屋でお正月を迎えたい」
という方が増えてきます。

年末になると混み合う工事



畳・襖・障子の
張り替え



庭木の剪定

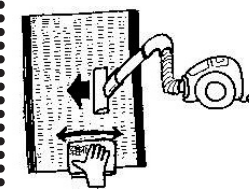


ハウスクリーニング



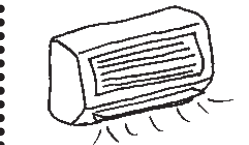
年末は混み合いますので、見積り
だけでも早めに取り入れて、余裕を
持って検討されるといいですよ。

雪のお手入れ方法



掃除機は雪の目に沿ってゆ
っくり軽く触れるようにおこ
なってください。雑巾で拭く
場合は、きつく絞って雪の目
に沿っておこないます。水分
の多い雑巾で拭くと、雪の光
沢がなくなります。

カビの発生を防ぐ方法



カビの発生の原因は、換気
不足による湿度の上昇が一番
の原因です。天気の良い日
には窓や戸を開けて、室内に風
を入れることを心がけましょ
う。特に湿度の高い時期には、除湿機やエアコン
の使用をおすすめします。

お問い合わせ・お申し込みは、住宅センター

県内全域 電話 0985-29-5800
県北地区 電話 0982-33-6215

営業日：月曜～土曜 9:00～17:50

『車でフリーマーケット』出店者募集！

●日時：11月29日(日曜) 10:00～15:00

●場所：宮崎市 シーガイア 立体駐車場

●募集内容および出店料

◎2,000円区画(駐車場2台分)・・・138区画

◎3,000円区画(角地 駐車場3台分)・・・24区画

☆出店は、コープみやざきの組合員さん、1人1区画のみ。

☆場所の指定はできません。

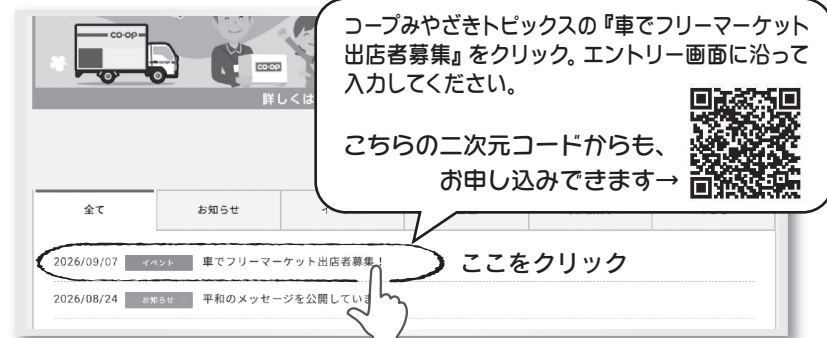
●申し込み方法

コープみやざきのホームページからのお申し込みのみとなります。

※エントリー画面は受付期間中のみ開設されます。

※インターネット環境のない組合員さんは、お電話にてご本人様より
ご相談ください。

※お申し込みできるのは、9月30日までに加入された組合員さんです。



コープみやざきトピックスの『車でフリーマーケット
出店者募集』をクリック。エントリー画面に沿って
入力してください。

こちらの二次元コードからも、
お申し込みできます→



ここをクリック

●申込受付期間

10月6日(火曜) 12:00～

8日(木曜) 17:00まで

先着順ではありません。

お申し込み者多数の場合は、過去2年間で出店
していない方を優先に抽選となります。また「キ
ャンセル待ち」の順番も抽選し、2,000円区画
は60番、3,000円区画は15番までとさせてい
たきます。

お申し込み者には、後日、抽選結果及び詳しい
ご案内をメールもしくは郵送いたします。

お問い合わせ：機関運営部 車でフリーマーケット係
電話 0985-32-1234 (月曜～金曜 9:00～17:50)

(昨年出店された方の感想)

主にハンドメイドの販売
だったのですが、いろんな
方と“かわいい”を共有で
きたことや、2世代、3世
代にわたっている方とお
話をしながら購入してい
ただけたことが本当にうれ
しく、とても充実した時間
となりました。



今年の夏は「暑いですね」
があいつ代わりになるくら
い、気温の高い日が多くな
ります。

外気温が35度を超えると
かき氷が売れるそうです。わ
が家でもアイスクリームよ
り、「白くま」などの氷菓が
食べたくなり、多めに買い置
きをしました。

娘が、小さいころ大好き
だった「パンちゃん100」
も何年かぶりに買いました。
高鍋店で購入し、帰宅して冷
凍庫に入れ、懐かしく昔の
きことを思い出しました。

娘が2歳の時、真夏の定
番おやつは「パンちゃん10
0」。お気に入り、1番が
ブドウで2番がリンゴだった
かな。待ちきれず「パッパン
ポ」と呼んで、口を開けなが
ら走ってくる娘。ある日、舌
が冷凍庫にべったりくっつ
いてしまいました。びっくりし
て娘は泣くし、慌てたのです
が、すぐそばにいたので舌を
はがすことができ、事なきを
得ました。もし、気づかなか
ったらと思うと後で怖くな
りました。

そんなやんちゃな娘も地
元を離れ、大阪で就職し2年
が経ちました。都度、お世話
になっているのは、私からの
便り代わりの「にこにこ便」
。時々送ってくる欲しいもの
のリストに加えて、次回は
「パンちゃん100」も入れ
よう。「パッパンポ」と呼ん
でいたのを覚えているかな。

①(60代)

コープみやざき は、毎年7月に 自治体訪問 をしています

訪問の状況 県内9市3町の自治体12自治体



日向市訪問（7月3日）

左から、松田喜久雄店長、寺原有香理事、西村賢市長、野間知波理事、甲斐重貴エリア長



高鍋町訪問（7月28日）

左から、西村清志店長、岩下典子理事、黒木敏之市長、外山みつ子理事、高野心平エリア長



西都市訪問（7月10日）

左から、外山みつ子理事、岩下典子理事、押川修一郎市長、高野心平エリア長



宮崎市訪問（7月7日）

左から、石野田稔品揃えマネージャー、佐川嘉宏店長、吉元美智会長、清山知恵市長、西條靖代理事、金子卓貴エリア長



都城市訪問（7月17日）

左から、中武和之店長、姥原慶四郎店長、池田宣永市長、上舞由美子理事、上田勇生エリア長、赤崎智子理事



小林市訪問（7月9日）

左から、庵下勢子理事、堀研二郎市長、吉村浩昭店長、河村健司エリア長



えびの市訪問（7月9日）

左から、吉村浩昭店長、中山義彦市長、庵下勢子理事、河村健司エリア長



日南市訪問（7月21日）

左から、田中大貴店長、井上誠仁夕食宅配チームリーダー、湯井宣吉エリア長、高橋透市長、吉田真由美理事、吉倉典子監事、崎田友子理事



串間市訪問（7月21日）

左から、井上誠仁夕食宅配チームリーダー、湯井宣吉エリア長、武田浩一市長、吉田真由美理事、吉倉典子監事、崎田友子理事、田中大貴店長

今回の訪問で、 首長とお話することができました ～お会いできた首長～

高千穂町
甲斐宗之 町長五ヶ瀬町
小迫幸弘 町長延岡市
三浦久知 市長日向市
西村賢 市長高鍋町
黒木敏之 町長西都市
押川修一郎 市長宮崎市
清山知恵 市長都城市
池田宣永 市長小林市
堀研二郎 市長えびの市
中山義彦 市長日南市
高橋透 市長串間市
武田浩一 市長

自治体訪問とは

生協の事業内容・経営状況などについて自治体に報告し、お互いの理解が、より深く進むことをめざして、自治体訪問を行っています。
今年もブロック理事と店長・エリア長を基本に、他の理事の協力のもと県内9市3町の自治体へ訪問・報告を実施できました。

こんな内容が交流されました。 ～自治体訪問に参加した理事の報告より～

高千穂町（7月7日）

- ◆高千穂町では、現在、社会福祉協議会の方などが550円でお弁当を作り配達をされています。将来的に一部、民間のサービスへの切り替えも検討中とのことです。
- ◆3年前に、高千穂峡にてハイドビングの世界選手権が開催され、海外の方がより多く観光に来られているそうです。夕日が沈む時間に棚田を見に来る海外の方が増えたようです。
- ◆昨年、五ヶ瀬高千穂道路の「童里トンネル」が貫通しました。今年は、「越次トンネル」の着工式が行われ、今後ますます延岡～五ヶ瀬間の利便性が向上すると期待されています。

五ヶ瀬町（7月7日）

- ◆コープみやざきのお中元に五ヶ瀬ワインがありました。大きいものを開けてしまうと飲み切れずに困ってしまう人が多く、ハーフサイズが支持されているようです。
- ◆宮崎県乾しいたけ品評会が行われ、団体の部で3連覇されました。箱入りで、1万円／1kgくらいで台湾などにも輸出しているそうです。
- ◆五ヶ瀬町には「ふれあいの里」という宿泊施設があり、建設されて35年程になります。町民の方や教育実習生・工事関係者・合宿などで利用される方が多く、室内も綺麗で山との距離感も素晴らしいです。

延岡市（7月13日）

- ◆市長は北小路店のペーカリーをよく利用されているそうです。単身者の方や高齢の方がよく利用されているので、レジでの会話などを通じて見守りや相談しやすい関係性を築けるようにしているとお伝えしました。
- ◆島野浦のスーパーが閉店したこともあり、配達を希望される方が増えました。現在は約90世帯にお届けしていますが、戸別配達の方が多いことや、フェリーを利用しなければならないことなど、課題があることもお伝えしました。
- ◆延岡市では、高校を卒業したら市外へ出る人が多く、女性は戻ってこない人も多いとのことです。社会の中でも男性が役職に就くことが多く、

地方のジェンダーギャップが課題と考え、今後の取り組みとして考えていかれるそうです。

日向市（7月3日）

- ◆財光寺店でベトナム人の技能実習生3名の受け入れが始まりました。日向市内には現在約600名の外国人労働者がいるそうです。日向市では、依頼のあった外国人雇用事業所にゴミの出し方の出前講座を行っているそうです。
- ◆市役所の隣でパチンコ店の解体工事が進んでいますが、図書館複合施設の建設地となっており、令和11年から建設工事が予定されているそうです。
- ◆10月ごろから夕食宅配が始まる予定であることと、すすく戸配が始まったことを報告しました。お買い物にお困りの方への対応はありがたいですと感謝の言葉をいただきました。

高鍋町（7月28日）

- ◆コープみやざきでは良い商品を取り扱っているイメージがあるそうです。市町村別のコープみやざきへの加入率が、高鍋町は約70％で、共同購入利用者は約15％と高くなっています。
- ◆他のスーパーでセルフレジ化が進んでおり、コープみやざきでもセミセルフレジを進めていることを伝えました。対面のレジでは、顔見知りになったり、見守りにもつながっていることも説明しました。
- ◆最近では、単身者が増えて男性の買い物や一人暮らしの現状もあるので、コープみやざきのサービスや夕食宅配をこれからも進めていってほしいとお話がありました。

西都市（7月10日）

- ◆西都市は広く、近くにお店がない地域では共同購入が助かっているそうです。エリア長より、夕食宅配やすすく戸配について説明しました。市長が市の担当者さんと呼んでくださり、リーフレットを案内していただけることになりました。
- ◆少子高齢化の話になり、市の健康ほけん課では「西都市認知症フォー

ラム」を7月11日に開催したとのことでした。市長自身も介護を経験されており、認知症を正しく学べるよい講演だったとのことでした。

- ◆高齢化社会なので、地域公共交通の確保など様々な施策をされておられますが、子育て世代へのサポートが市政でもコープみやざきでも課題となっています。

宮崎市（7月7日）

- ◆共同購入では、高齢の方が増えていることもあり、利用者が増えてきています。2年前から夕食宅配も始まり、徐々にエリアを広げながら、利用していただいています。
- ◆「みやざき応援商品券」は、現在のところ、「コープみやざき」は共通券と地域券の合計では2番目、地域券のみでは最も多く利用されているそうです。
- ◆これまでの赤ちゃん戸配を「すすく戸配」へと名前を変更し、戸別配達料100円の期間をお子様がお歳～3歳までへと延長しました。子育て中の方々への応援をさせていただくことをお伝えしました。

都城市（7月17日）

- ◆都北店・花緑店ともに利用者が増加しています。市長から、人口維持の影響もあるかもしれないとお聴きました。
- ◆都城市は出生数が増加してきており、そうしたことで、都城市にさらに活気が出てきているのを感じるようになりました。
- ◆人は、「食」がないと生きていけない。「食」の部分にコープみやざきも大きく関わってくださっているの、がんばってくださいとお言葉をいただきました。

小林市（7月9日）

- ◆小林市には、シニア世代の夫婦で来店される方が多いです。ペーカリー部門のパンがおいしいとお聴きました。
- ◆若い世代向けには「すすく戸配」、シニア世代向けには「夕食宅配」があることをお話ししました。市長からは、地域の見守りを続けてほしいこと、異変があった時は包括センターと連携してほしいとのことでした。

えびの市（7月9日）

- ◆えびの市で共同購入を利用する人はシニア世代の方が多く、若い世代の方は少ないので「すすく戸配」についてお話ししました。
- ◆えびの市では大きなスーパーの閉店が続いているようです。飯野地区には新たにスーパーができる予定ですが、京町地区は買い物が大変です。
- ◆環境面では、公園をきれいにされており、トイレも綺麗です。桜の木の手入れについても考えておられるようでした。

日南市（7月21日）

- ◆2026にちなん生活応援商品券の使用率は日南店が1位で、利用者が多いと推察できずとお話しいただきました。
- ◆夕食宅配が始まりましたが、まだ配達ができないエリアもあるため、人員確保に努め、いずれは全域をカバーできるようにしていきたいとお伝えしました。
- ◆50～60代の孤独死という話も聞くので、社会的なつながりは大事だと思います。配達などを通しての地域の見守りをお願いしますとおっしゃっていました。

串間市（7月21日）

- ◆都井や市木にはスーパーがなく、住民の方は移動販売を利用してお買い物されているそうです。移動販売をしてくださる方も高齢化し、これから大変になると思われるので、共同購入はありがたいとのことでした。
- ◆今年は午年で、都井岬の観光客が例年の2倍以上となり賑わっているそうです。2年後は申年なので、幸島の猿を活用して集客に取り組みたいということでした。
- ◆配達時に道路の異常などを発見したら、情報提供をしてほしいということ、また、地域の見守りについてもお願いをされました。