

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 277,845世帯

県内全世帯に対する加入率 59.2%

一人平均出資金額 18,067円 (8月30日現在)



9月
626号

5回

発行

生活協同組合 コープみやざき 理事会

所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号

電話 (0985)32-1234



Instagram



ホームページ

私のストレス発散法

その3



温泉

高鍋町の組合員さん
(60代)

私のストレス発散法は、温泉です。サウナに入ったり、いろいろなお風呂に入ると何も考えずにいられます。夫と2人で行くので1時間半くらいですが、1人だとまだ長く入っていられます。

スッキリしてリセット

宮崎市の組合員さん
(60代)

掃除や庭・畑の草取り、またはウォーキングをして汗をたっぷりかいて、シャワーを浴びると気持ちがスッキリしてリセットできます。これが私のストレス発散法です。

子どもの写真

延岡市 R・Jさん
(50代)

イヤなことがあったり、へこむことがあっても、子どもの写真を見るとホックリします。今は、携帯で勝手に写真が編集されて、小さい頃の写真などをいろいろ見せてくれるので、いつもホックリしながら見えています。

自由に

宮崎市 M・Sさん
(30代)

ストレス発散法は、今日は家事をしない!と決めて、家族に協力してもらい、気が済むまで自由にすごすです。でもなんだかんだ、寝るのが1番です。

暑い日々が続く中、商品を元気な声で届けていただき感謝!!東九州自動車道の近くなので、災害の後には車の音が多く聞こえていました。ドライバーの方も大変だろうと思いつつ、事故のないように祈るばかりです。被災者の方もがんばってください。

事故のないように

門川町 恵子さん
(70代)

娘も8月で5ヵ月!!もう離乳食!?と2人目の成長の速さにびっくりしています。でも、私にはやさしさでらすの「うらごし野菜シリズ」があるから安心。長男の時にもお世話になりました。また今回もよろしくお祈りします。

成長の速さにびっくり

延岡市の組合員さん
(30代)

の高原へ。7時には着いて鳥を探しに行きます。なんて涼しいの!10度は気温が低いです。今回は、カケスを見ることができて大満足です。アオゲラも近くで鳴っていたのですが、目にすることができず残念。5時間ほど歩き回り、とても良い運動になりました。

効率よく

宮崎市の組合員さん
(90代)

食器棚の整理をしました。見えていなかった皿たちが出てきて、懐かしかったり、使っていなかったと反省したりして、思い切つて処分しました。効率よくなりました!

バードウォッチング

宮崎市の組合員さん
(70代)

こんなに暑いとバードウォッチングもなかなか。朝、3時30分起床で涼しいえび

稲の成長

都城市 K・Nさん
(70代)

週4日ほど、40分余のウォーキングをしています。2、3日振りに行くと田んぼの稲の成長にびっくりします。植えられた時は2、3本だったのが、今は片手ではつかめないほどです。

雨の日を

宮崎市 M・Tさん
(60代)

宮崎駅発着のバスで通学している娘。晴れた日は自転車でいきますが、雨の日

支えてもらった

三股町 淳子さん
(40代)

カタログを見ていると、亡くなった母がよく購入していた商品を見つけて涙することもあります。1人暮らしをしていた母の食生活や楽しみでもあった担当者

一生懸命

延岡市 M・Mさん
(60代)

保育園に通う孫の運動会で、できたばかりの延岡アリーナへ応援に行きました。徒競走・ダンス・リレーに出場しました。どの競技も一生懸命プレーしていました。来年も一生懸命に競技してくれることを祈りました。



10月インターンシップのご案内(1日~参加OK!)

インターンシップ参加者限定!年内に早期選考実施!!

~店舗や配達だけでなく、広報・マーケティングや様々な事業を体験できる「家族の団らんがはずむ暮らし」を支えるCOOPの仕事を実感する5日間~

【日時】 2026年10月3日(土)~10月7日(水)

※11月は7日(土)~11日(水)開催予定

【時間】 9:00~17:00頃

【会場】 コープみやざき本部、花ヶ島店、最寄りの支所



商品本部 お取引先との商談に同席し、新商品のご提案を受けました

【プログラム内容】

- 1日目 コープみやざきの歴史・概要、事業内容の説明
- 2日目 店舗業務体験、店舗におけるマーケティング・広報
- 3日目 共同購入(宅配)業務体験
- 4日目 商品部・リサイクルセンター見学、生活・旅行センターなど業務紹介、先輩職員と交流
- 5日目 プレゼン資料作成、プレゼンテーション

【申込方法・切】

マイナビ2028からエントリーしていただくか、9月25日(金曜)までにコープみやざき総務部へお問い合わせください。

↓申込はこちら

【お問い合わせ先】

コープみやざき 総務部 人事課 松葉 電話(0985)32-1234

E-mail:n_matuba@miyazaki.coop



今年の夏は、久しぶりに地元の花火大会に行きました。10数年ぶりに息子と孫と私の3人で行きました。お天気にも恵まれて、会場になっている町の運動公園のグラウンド内には、すでに大勢の人が集まっています。息子と孫はさつそく、グラウンドの周りに出ている夜店を見に行きました。

ステージでは、和太鼓などいろいろな催し物を賑やかにやっていて、それをぼんやりと見ていたら、ふと、昔のことを思い出しました。それは、私の実家のすぐ隣にある神社の夜祭りで、六月灯です。「ろっがつどう」と言っていました。小さいころからとても楽しみにしていました。金魚すくい・ヨーヨー釣り・綿菓子・リンゴあめ・いろいろな夜店があまり広くない境内にズラリと並んでいて、楽しかったことを懐かしく思い出しました。

さて、いよいよお待ちかねの花火です。生まれて初めて見る大きな花火に孫もビックリして大喜び。次々と打ちあがる大きな花火。近くで上がるので、音も大きくて体にも響くほどでした。最後は花火の乱れ打ち(?)でとても迫力があり、会場みなさんも大拍手でした。

40分間ほどの花火でしたがとても堪能しました。楽しいひと時で、今年の夏の思い出となりました。

参加費
無料

生協いきいき健康ウォーク in 綾

主催

コープみやざき
宮崎医療生協



7kmコース綾北川堤防

ウォーキングコース

約2km 馬事公苑→綾神社周辺
約5km 馬事公苑→街中水路→綾神社周辺
約7km 馬事公苑→綾北川堤防・自然休養村
運動公園→街中水路→綾神社周辺
※5km・7kmコースの後半で、登り坂があります。
※コース途中の休憩時間は設けていません。
参加者各自でおとりください。

参加者の声

初めての参加で2km歩けるかな～と不安でしたが、景色を見ながらおしゃべりしながら歩いて、最後まで楽しくゴールできました。途中トイレや神社があるのもよかったです。来年は5kmに挑戦してみたいです。

(宮崎市の組合員さん)

『生協いきいき健康ウォーク』参加申し込み書

提出締め切り 10月30日(金曜)

申し込み者代表	お名前				
	組合員番号				
電話番号	自宅 ()	-			
	携帯 ()	-			
参加者氏名	間柄	歩くコース			
					km
					km
					km
					km
					km

合計 () 人 → 機関運営部 行

キリトリセン



商品を注文後に欠品の案内が届いて、がっかりしました。先に在庫がわかるといいのに…。



「スクロール」のインターネット注文なら 商品の在庫状況がわかります!

- ① ほしい商品を「カート」に入れて、「カートを見る」をクリック。
- ② 「カート」に入れた商品を確認すると在庫状況が表示されます。
在庫状況のマークは

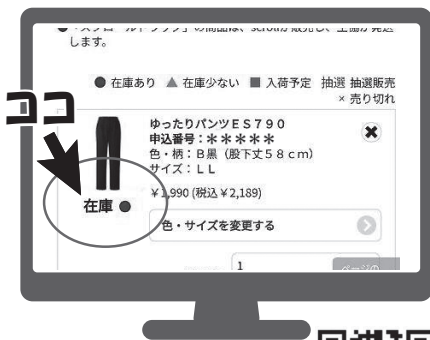
●在庫あり ▲在庫少ない ×売り切れ
■入荷予定 抽選 抽選販売

のように表示されます。

さらにインターネットではスクロールサイト限定割引もあります。
毎週水曜朝5時にお買い得商品が更新されます。ぜひお試しください。

ご利用の際は、インターネット登録が必要となります。
くわしくは地域責任者までおたずねください。

※共同購入をご利用中の組合員さんに限ります。



コープみやざき
ホームページへ



勧められるわけでもなく 親身になって相談にのってもらいました

わからない点を丁寧に説明していただき、これからどう考えていけばいいのかが方向性がハッキリしました。疑問にも明解に答えていただき、ありがとうございました。

(大塚店で相談された宮崎市の組合員さんより)



プラスサービス
坂本健一

おたより、ありがとうございます。今後も組合員さんから「相談してよかった」と言ってもらえるよう努力します。

ご相談は無料です

- コープのお店では毎月、相談日を設定しています。サービスカウンターでご予約いただけます。

- ▲ 共同購入をご利用の方は配達の地域責任者へお知らせください。専門の担当者から連絡を差し上げます。

お問い合わせ先
コープみやざきの保険代理店
有限会社 プラスサービス
電話 0985-38-8668
(月曜～金曜 9:00～17:50)

ふとん丸洗い・丸洗い+再生

今のうちにきれいに洗って、

“ふかふか”のふとんで

気持ちよく眠れるように。。。

届いたその日からぐっすり寝ることができました

今回初めて「ふとん丸洗い・再生」を利用させていただきました。何十年も使用してきた羽毛ふとんでしたが、納品されたふとんを見てびっくりしました。いやなにおいもなく、とてもふかふかでした。届いたその日からぐっすり寝ることができました。

(丸洗いを利用された組合員さんより)



- ① お申し込み
コープみやざき
生活サービスセンター
☎0985-29-5800
までお電話ください。

- ② 回収キットの発送
1週間程度でゆうメールなどにて回収キット(ふとん回収袋・説明書・明細書)をお届けします。

- ③ ふとんの梱包
お届けした回収袋にふとんを入れてご用意ください。

- ④ ふとんの回収
ご案内した回収日に、宅配会社がお宅まで回収に伺います。



仕上がり次第、宅配会社がお届けします。

丸洗い・再生の工程や料金・生地柄などが掲載されているパンフレットをお届けします。

資料請求
番号 354805

右の二次元コードからも資料をご覧ください。



お問い合わせやお申し込みは
生活サービスセンター
電話 0985-29-5800

営業：月曜～土曜 9:00～17:50