

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 277,921世帯

県内全世帯に対する加入率 59.2%

一人平均出資金額 18,070円 (9月6日現在)



10月 627号 1回

発行

生活協同組合 コープみやざき 理事会

所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号

電話 (0985)32-1234



Instagram



ホームページ

「ふだんの暮らし」カタログを リニューアル!

いつもコープみやざきのカタログをご利用いただき、
ありがとうございます。

10月1回(627号)カタログより、幅広い世代の組合員
さんの暮らしに、より役立つ品揃えを行うためにリニューアル
しました。

- ①ページ数をこれまでの24ページから28ページにし、より
多くの食品の品揃えができるようになりました。
- ②表紙と中面でご案内する一部の商品で紙面を拡げてわかり
やすくして、組合員さんの声や商品の長をより丁寧に
ご案内します。
- ③共働き・子育て世帯にうれしい「簡便」「時短」「ストック」
の商品を増やしました。
(お弁当用食材、冷凍弁当、麺類、ヨーグルト、デザート、インスタント・
レトルト食品、フリーズドライ、カップスープ、レトルトカレー、機能性・
野菜系飲料など)

「より選びやすく、よりお役に立てるカタログ」へとなるべく、
生まれ変わりました。
ご感想、ご要望などございましたら、ぜひ声をお寄せください。

お問い合わせ
商品本部 TEL(0985)20-2115
月～金 9:00～17:50

「北海道産栗かぼちゃ」
は冷凍庫に欠かせません!
レンジでチンして潰して、
ハムやキュウリ・玉ねぎを
入れてパンピングサラダを
よく作ります。生のかぼち
やは切るが大変だけれど、
これだと切つてあるし、チ
ンして水っぽくなったり、
固かったりとかなく、毎回
ちようどよくほぐれてくれ
ます。



9月のコープクイズを解
くのにヒントを見て、改め
てカタログを見直してみま
した。スケールに初めて気
が

宮崎市 G・Sさん
(70代)

スケール

今年の夏は、暑さが厳し
くて大変でした。しかし、
朝夕はいくぶん涼しくなっ
てきたようです。早朝ウォ
ーキングを5時から始めて
いますが、夜明けも少しず
つ遅くなり、5時はちよつ
と薄暗くなりました。懐中
電灯が必要になるのもう
すぐです。1万歩を目標に、
毎日がんばっています。

栗かぼちゃ

宮崎市の組合員さん

たより
コープみやざき

携帯メールで、
写真付きのおた
よりを送るこ
とができます。

にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop



早朝ウォーキング

延岡市の組合員さん
(70代)

今年の夏は、暑さが厳し
くて大変でした。しかし、
朝夕はいくぶん涼しくなっ
てきたようです。早朝ウォ
ーキングを5時から始めて
いますが、夜明けも少しず
つ遅くなり、5時はちよつ
と薄暗くなりました。懐中
電灯が必要になるのもう
すぐです。1万歩を目標に、
毎日がんばっています。

次はどの

日南市の組合員さん
(60代)

都城に夫と2人、ドライ
ブに行きました。急に花緑
店へ、ナビのお世話にな
りながら行き、買い物しま
した。日南店と感じが違っ
ていました。品物も違っ
ていて、鹿児島産のいわし
の唐揚げを買っちゃいま
した。おいしかったです。レ
ジの方に「気を付けてお帰
りください」そう言われま
した。え、つと思つたけど
嬉しかったです。次はどこ
の店舗に行こうかな?

冬生まれなので

西都市 M・Kさん
(50代)

まだまだ暑い中、配達あ
りがとうございます。早く
涼しくなつてほしいです。ね
冬生まれなので、冬が大好
きです。冬のピーンと張つ
たような空気がいいです。
大嫌いなアリもいません。
暑い夏は苦手なので、早く
過ぎてほしいです。

体に気を付けて

延岡市の組合員さん
(50代)

春から堤防の草が伸びて
すこかったですが、やつと
この時期にシルバーセンタ
ー!?の方々が刈つて、きれ
いにしてくださっています。
大変なお仕事だと思いま
す。お体に気を付けてお願
いいたします。

自分にこぼる

都城市の組合員さん
(60代)

3人の孫たちと過ごした
楽しい8月も終わりました。
夫が「8月は孫のためにが
んばつたから、自分にこぼ
るびをやらんといかん」と
言うので、一緒にランチや
カラオケに行っています。
新しいお店を発見したり、
楽しく過ごしています。

大腸がん検診 (便潜血検査)



早期発見
が大事

「便潜血検査」は、がんの
死亡率を下げる効果がある
と国が認めている検査です。



自分のタイミングで検査できるので便利!

便秘のため、病院の検査だとなかなかタイミング
が合わず困っていたのですが、コープのパンフレット
を見て「これだ!」と思い、早速注文しました。自分の
タイミングで検査キットを送ることができるのでと
ても便利です。(都城市の組合員さん)

大腸がん検診キット

1検査

1,800円
(1,980円)

税込・送料込

注文番号

035966

2027年2月末まで電話でお申し込みできます。

ご家族そろって毎年1回の健康チェック!!

注文番号
035966



検査キット
お届け



2日分を採便し
ポスト投函



約1カ月後
検査結果



女性のがんによる死亡者数がもっとも
多いのは『大腸がん』。男性は肺に次いで
2番目に多いがんです。
早期発見・早期治療でほぼ100%治ると
言われている大腸がん、年に1回定期的に
検査することをおすすめします。

詳しくは今週お届けの案内をご覧ください。

【お申し込み・お問い合わせ】 生活サービスセンター 電話 0985-29-5800 営業：月曜～土曜 9:00～17:50

毎日、本当に暑いですね。
外に一瞬出ただけでも汗が噴
き出すほどの暑さが続いてい
ましたが、そんな猛暑も少し
ずつ落ち着いて、秋へと向
かってきました。
秋といえば、私は断然「食
欲の秋」ですが、私の食欲は
1年中でした(笑) 食べるこ
とが大好きな私の唯一の趣味
はケーキ作りでしたが、2年
程前から「季節の手仕事」に
すっかりハマってしまいました。
最近挑戦したのは、梅干
しとらっきょう漬けです。手
間はかかりますが、出来上が
るまでの時間もワクワクし
て、毎朝目が覚めるとベットの
の様子を見に行くかのように
に仕込み具合をチェックして
いました。この夏の猛暑のお
かげもあって、無事に土用干
しも終了! 3Lの南高梅が
ちよつとスリムになりました
が、うま味が凝縮されていて、
一粒でご飯3杯はいけそうで
す(笑)
次は、干し柿づくりです。
去年初めて作りましたが、自
分でもうなるほどに仕上が
りましたので、今年も早く作
りたくてウズウズしていま
す。
季節ごとの、その時期にし
か味わえないものを楽しめ
るのは、本当に日本の素敵
な所ですね。
食欲だけは1年中の私で
すが、これからも食べ過ぎに
は気を付けて、元気に毎日を
過ごしていきたいです。

(50代)

コープみやざき「お父さんたちのゴルフコンペ」改め コープみやざき杯「みんなのゴルフコンペ」 ご案内と参加申込書

今年で14回目を迎えるお父さんたちのゴルフコンペですが、「みんなのゴルフコンペ」に名称を変更して、今年度は下記のように行います。ゴルフ大好きなみなさん、ぜひ奮ってご参加ください。お待ちしております。

日 時：11月18日（水）
8：14 アウト・イン同時スタート

場 所：日南北郷カントリークラブ（日南市北郷町郷之原2821-1）
コンペ代：7,700円 セルフプレー代、昼食代（1ドリンク付）、ロッカー代、温泉入浴代込み。
参加費別500円

* キャディー付ご希望の場合は2,860円のアップ（10,560円）となります。

* キャディー付は2組までとなりますのでご希望に添えない可能性もあります。何卒ご了承ください。

参加資格：組合員とその家族

* 1～2名での申し込みもできますが、他の方との組み合わせになります。

募集人数：24組（96名）* 定員になり次第締め切らせていただきます。

競技方法：男女混合のダブルペリア方式（上限36）
（女性はレディースティー・70歳以上はシルバートーより）

表 彰：入賞、参加賞など（表彰式は行いません。入賞賞品は後日お届け）

申込方法：申込用紙にご記入の上（参加者全員の組合員番号・生年月日・電話番号を必ずご記入お願いします）地域責任者、最寄りの店舗にご提出ください。
またはFAX（0985-32-3355）でもお申し込みできます。

受付期間：9月21日（月）～10月23日（金）

協 賛：宮崎県農業協同組合、宮崎経済連直販、JA ARUniCo、ミヤチク、宮崎県農協果汁、ジェイエフーズみやざき、野崎漬物、南日本酪農協同、宮崎共和、宮崎促成青果、ヤマエ久野、共立冷熱、日南北郷カントリークラブ（※敬称略）

お問い合わせは、機関運営部 津嶋 電話0985-32-1234まで
（月曜～金曜9：00～17：50）

*お申し込みFAX 0985-32-3355

（着信確認を 0985-32-1234 までお電話お願いします）

コープみやざき杯「みんなのゴルフコンペ」 参加申込書

代表者の組合員番号（ ）

代表者のお名前（ ） TEL（ ）

※必ず参加者全員の組合員番号（本人または同居家族）と電話番号の記入をお願いします。

	組合員番号	参加者名	性別	生年月日	電話番号	どちらか○印
1			男	昭・平 年 月 日		セルフ
			女	月 日		キャディー付
2			男	昭・平 年 月 日		セルフ
			女	月 日		キャディー付
3			男	昭・平 年 月 日		セルフ
			女	月 日		キャディー付
4			男	昭・平 年 月 日		セルフ
			女	月 日		キャディー付

* 1～2名でお申し込みの場合、組み合わせによってはセルフ・キャディー付がご希望に沿わない場合があります。

* 最終のご案内は、お申し込み代表者の生協登録住所にお送りいたします。

機関運営部 行

お車購入・買い取り特典

職場の知り合いにもおすすめしました！

今回、新車特典カードについて知らない方が、同じ職場の人で多かったのです。手続きもシンプルで利用しやすかったです。次回の車購入時ぜひ利用したいと思います。

（延岡市の組合員さん）

新車も中古車も選べます！

《新車購入特典》

1. カーライフ支援センターにお電話ください。『新車特典カード』をお届けいたします。

新車特典カードが使える提携販売店

Honda Cars 日向北（日向市亀崎）

Honda Cars 都城北（都城市内2店舗）

Honda Cars 宮崎南（清武加納・日南）

Honda Cars 宮崎（県内8店舗）

norumo（県内3店舗）※ノルモでは、国産全メーカー全車種の購入（リース車含む）が可能となっています。

2. お車の契約前に『新車特典カード』を提携販売店の担当の方へお渡しください。

※購入予定の方を紹介するサービスとなっております。発注済、契約済の方はご利用いただけません。

3. 納車後に3千円～5千円分の特典をお贈りします。
（コープ商品券、またはくらしの積立に加算のいずれかをお選びいただけます。さらに、車両本体価格が利用割戻しの対象になります）

《中古車購入やお車買い取り・廃車のお手伝いも！》

お電話でお問い合わせいただき、提携取引先をご紹介させていただきます。ご成約になりましたら、車の金額に応じて特典がございます。※成約金額によっては、特典がない場合もございます。

〈お申し込み・お問い合わせ〉
カーライフ支援センター
電話 0985-29-5800
（月曜～土曜 9:00～17:50）



『宮崎の秋のおいしい新米』のご案内

今年もおいしい新米をご準備させていただきました。今回ご案内の商品は、えびの産・小林産の『秋のおいしい新米』です。

地元宮崎の土地で育ったおいしい新米をぜひご賞味いただき、新米ならではの香り・ツヤ・粘りをご堪能ください。合わせて今年もおいしいお米が食べられることに感謝しながら、お召し上がりいただければ幸いです。ご自宅へ、お世話になったあの方へ贈りませんか？

県外に住む息子が「このお米が一番」だと言っているのを送っています。

（「えびの産ひのひかり」をご利用された高鍋町の組合員さん）



ご注文はコープみやざきインターネットショッピングのみで受け付けます。インターネット注文が難しい方は、下記までご連絡をください。

注文期間：9月28日（月曜）～10月18日（日曜）まで

◆今回のご案内商品

えびの産ひのひかり 5kg 税込 4,320円（送料込）

えびの産ひのひかり 10kg 税込 8,100円（送料込）

無洗米小林産ひのひかり 5kg 税込 4,320円（送料込）

無洗米小林産ひのひかり 10kg 税込 8,100円（送料込）

お届けは10月16日頃から受付順に発送いたします。
お届け日指定はできませんが、お届け時間帯の指定は可能です。

お問い合わせは、共同購入商品の品揃え・使い方交流部

電話 0985-20-2115（月曜～金曜 9:00～17:50）

ご注文はコープみやざきホームページへ

https://www.miyazaki.coop/

初めての方は、インターネット登録をしてからのご利用となります。

