

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 278,011世帯

県内全世帯に対する加入率 59.2%

一人平均出資金額 18,069円 (9月13日現在)



10月
628号 2回

発行

生活協同組合 コープみやざき 理事会

所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号

電話 (0985)32-1234



Instagram



ホームページ

好きな おにぎりの具



鮭です

日南市 T・Bさん(50代)



私が好きなおにぎりの具は鮭です。おかずとしても大好きな塩鮭を、つついおにぎりでも選んでしまいます。2つ買うときには昆布も買います。どちらも同じくらい好きです。

梅干しとかつお節

三股町 K・Kさん(50代)



好きなおにぎりの具は梅干しを荒く切って、かつお節と混ぜた具が最高においしいです。夏は塩分補給にもいいですよ。

ひじき!

延岡市 Y・Mさん(60代)



好きなおにぎりの具はひじき! 10年以上前に友だちからもらって食べたおにぎりがいしくて、「これ何?」と聞くと、「生協のひじきふりかけって、生っぽいひじきのやつで、これをただ混ぜ込んだだけ」と聴いて以来、よく注文してイベントでは必ず作っていましたねー。

今、断捨離をしています。ちよつと時間があると、いろいろなものを探し始め、次々に捨てていきます。一番多いのは紙類です。ずいぶん昔の書類やパンフレットで、もう今は必要ないと思うものがたくさん出てきます。それらを資源ごみ用の袋に入れていくとストレス発散にもなり気持ちも部屋もすっきりします。

わかつているけど

日南市 Y・Sさん (70代)

特定健診で、いつも言われます。「食生活の改善と運動に努めてください」。十分わかつているのだけど、その時だけで、忘れてしまいます。

言い訳できない

串間市 H・Kさん (40代)

まだまだ暑いですね。暑いからとクーラーの部屋の中にならぬので、涼しくなったら「暑いから」と言い訳できなくなり、運動しないといけないなあ、と思います。

すつきり

宮崎市 N・Sさん (50代)

生協のカタログはいろいろな情報がたくさんですね。調理方法の情報をみて、レンジや湯煎などと選びやすいです。でもアジフライは「揚げる」だけど、つい選んでしまいます。

つ

宮崎市 M・Iさん (60代)

生協のカタログはいろいろな情報がたくさんですね。調理方法の情報をみて、レンジや湯煎などと選びやすいです。でもアジフライは「揚げる」だけど、つい選んでしまいます。

にらめつこ

高千穂町 S・Sさん (60代)

今年は台風が多いので、家庭菜園の野菜の手入れが大変です。いつも天気予報とにらめっこをして過ごしています。

汗をかきながら

国富町の組合員さん (60代)

「私のストレス発散法」を読んで、みなさん色々に発散されているんですね。私はこの暑い中、発散と言えぬのかかわりませんが、汗をダラダラかきながら畑・庭の草取りとゴルフ練習! 残念ながら、体重は変わりません!



「令和8年8月千葉豪雨災害義援金」 ご協力をお願いします

8月13日から14日にかけて、千葉県を中心に襲った豪雨で、約4600棟に床下・床上・全半壊の被害が発生し、現在も市民の日常生活に様々な影響を及ぼしています。

コープみやざきでは被災された方々の生活を支援するため募金に取り組みます。

◆共同購入

10月2回628号(10月5日から注文)～10月4回630号(10月23日まで注文)を予定。注文用紙 707 番で1口100円の募金ができます。

◆店舗

10月7日(水)まで募金箱を設置します。

募金の活用

お寄せいただいた募金は、日本赤十字社を通じ、千葉県の設置する義援金配分委員会にお送りします。

「ありがとう」がいっぱい寄せられる職場で、私達と一緒に働きませんか?

配達職員募集 (正規職員)

※土日休み(夏季9連休2026年度)年間休日110日

※2017年3月11日以降に免許取得された方は準中型免許が必要となります(費用補助あり)



業種 ルート配送

業務内容 食品や雑貨品の商品配達、利用者のお誘い、共済の紹介など

所在地 宮崎県宮崎市瀬頭2丁目10番26号

勤務地 自宅から1時間以内の事業所に異動有
勤務地となる支所所在地
宮崎市(4カ所) 都城市 延岡市
日南市 小林市 日向市 高鍋町
高千穂町

休日 年間休日110日

給与

月給 186,400円～

※2027年12月から206,400円～
251,200円の年齢に応じた給与
に変更

毎年昇給
夏・冬賞与(2025年度実績は月給
2.51ヵ月分)

お問合せ

TEL:0985-32-1234 松葉

Mail:saiyo@miyazaki.coop



(友) (60代)

一生懸命だった娘の心が傷ついたことは消えませんが、家族みんなが助け合い、激動の1年を何とか乗り越えることができて本当によかったと思っています。

これからの親として焦らず、前を向く娘と幼い孫たちを温かく見守り続けていきたいと思っています。

娘は今年の3月で苦渋の決断の末に教職を辞めました。4月からは環境が変わったせいか、泣き言ひとつも言ってくるようになりました。一安心しています。

この間、私が留守をする中で、家事をしたことがなかった夫が炊事と洗濯をこなせるようになったことは、わが家にとって思わぬ副産物であり、大きな救いでした。

娘は今年の3月で苦渋の決断の末に教職を辞めました。4月からは環境が変わったせいか、泣き言ひとつも言ってくるようになりました。一安心しています。

福岡で小学校の教員をしていた娘が、昨年の転勤先でトラブルがあり、心療内科でうつ病と診断されました。娘には、小学生の男の子と幼稚園生の女の子2人の、3人の子どもがあり、日々の生活がままならない状況でした。休職を勧めましたが、本人が嫌がり、娘婿への負担も気にかかったため、私は8月から3月まで毎月末の1週間を福岡の娘の家へ通い、必死に生活を支え続けました。

2029年度
環境測定

夏休みに調べてみました！「みやざきの環境」

宮崎県生活協同組合連合会(県内7つの生協で構成)が主催します「環境測定」に、
コープみやざきの組合員さん41人が参加され、28人から測定結果報告が届けられました。

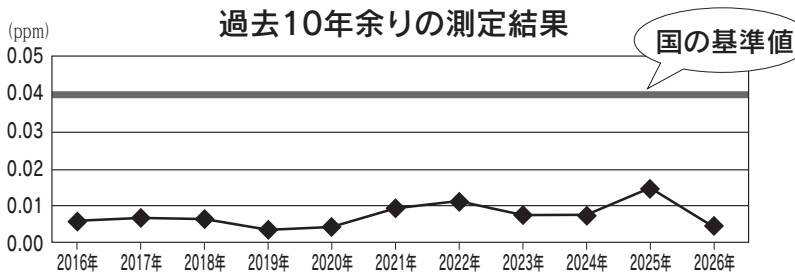
測定期間 7月18日から8月10日



空気 二酸化窒素の濃度を測定しました

二酸化窒素(NO₂)は代表的な大気汚染物質の一つで、車の排気ガスや工場の排煙などに多く含まれています。日本では大気汚染防止法により特定物質に指定されており、「1日平均が0.04～0.06ppmの間かそれ以下であること」という環境基準が決められています。

測定結果：県内平均値 0.0046ppm
【測定期間】7月20日～8月1日 【測定地点】宮崎県下38ヵ所



S・Tさん

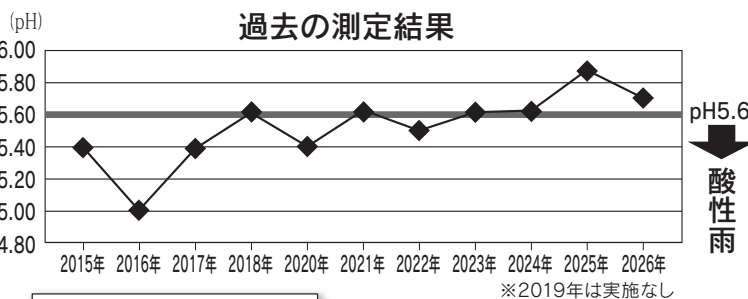
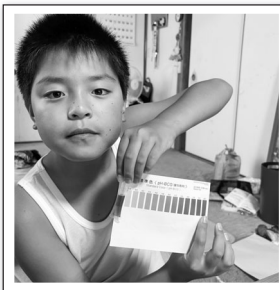
3歳から12歳の
従兄妹同士で楽
しく測定をし
ました。なか
なか会えない
けど、仲良し
6人組です！



雨 酸性雨かどうかを測定しました

自然の雨はふつう、少し酸性のpH5.6くらいです。pHが5.6より小さい雨を「酸性雨」といい、5.0より小さい雨は酸性が強く、環境への影響も大きくなります。

測定結果：県内平均値 pH5.71
15ヵ所(57.7%)が『自然の雨』という結果でした
【測定期間】8月3日～8月10日 【測定地点】宮崎県下26ヵ所



森川 岳さん

家の近くでとれた
雨が自然の雨だ
という事に安心
しました。



河川 河川の水を測定しました

化学的酸素消費量(COD)という、水中の有機物(よごれ)を酸化・分解する時に使われた酸素の量を示しています。CODの値が大きくなるほど水中に含まれる有機物が多い＝よごれた水であることがわかります。

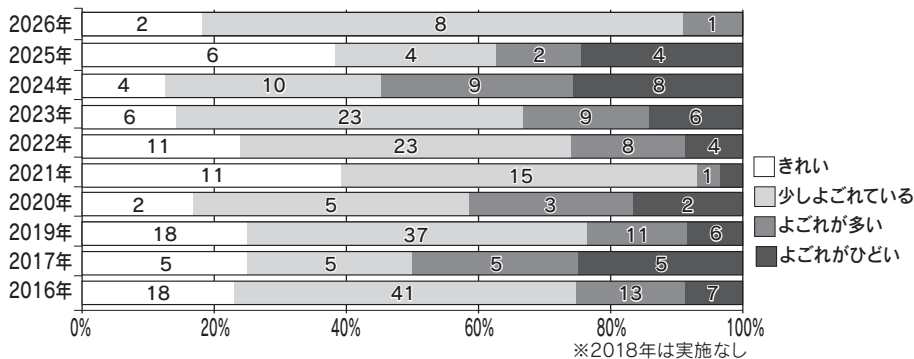
化学的酸素消費量(COD)の判定基準

0～2mg/ℓ	きれいな水
2～5mg/ℓ	少しよごれている
5～10mg/ℓ	よごれが多い
10mg/ℓ以上	よごれがひどい

測定結果：きれいと判定できた場所は2ヵ所
(18.2%)でした。

【測定期間】7月18日～8月8日
【測定地点】宮崎県下11ヵ所

過去の測定結果



Y・Aさん

川の色や住む魚、周辺の様子から少し
よごれているのかなと思っていま
したが、結果を見てびっくりしまし
た。川の水は、思っていたよりもず
っときれいだったからです。この川
の水は、私たちが毎日飲んでいる
水にもつながっています。これか
ら、みんなが使う大切な川をよご
さないように、今のきれいな川を
ずっと守っていきたく思います。

Q&A



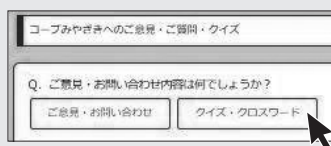
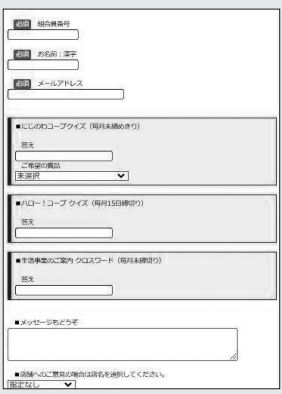
ホームページから、なんでも
メッセージを投稿するには
どうするの？

①コープみやざきのホームページにあるオレンジ色の「お問合せ」のアイコンをクリックしてください。アイコンは端末サイズに応じて、右上または左下に表示されます。



②注意事項を確認後、「確認しました」をクリックしてください。

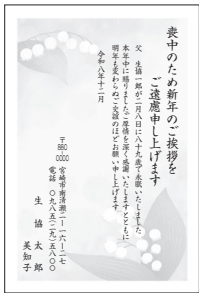
③「クイズ・クロスワード」をクリックしてください。必須項目とメッセージやクイズの答えを入力し、「送信」をクリックして投稿完了です。



年賀状&喪中はがき印刷 迎春準備をお手伝いします！

早割を利用して毎年申し込んでいます。“年賀状どうしよう・・・”
という心配がなくなり、大掃除に集中できています。

(昨年年賀状印刷をご利用された組合員さんより)



宛名印刷も承っております。宛名を書くのが大変・・・
という方にはお勧めです。(別途料金がかかります)

11月6日(金曜)までに申し込みの方は、
印刷代が**早割価格**になります。
【店舗では11月7日(土曜)まで承っております】

お申し込み受付期間

11月27日(金曜)まで

＜店舗では11月29日(日曜)まで承っております＞

はがきのお届け

○共同購入でお申し込みの方は、**2週間後**の配達時にお届けとなります。

○店舗でお申し込みの方は、**2週間後**に申し込まれた店舗でのお受け取りとなります。

お問い合わせは

生活サービスセンター 電話 0985-29-5800 月曜～土曜 9:00～17:50
案内用紙が必要な方は、生活サービスセンター・地域責任者・各店サービスカウンター職員までお問い合わせください。