

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組 合 員 数 278,031世帯
県内全世帯に対する加入率 59.2%
一人平均出資金額 18,064円 (10月11日現在)



11月
632号 2回

発行
生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234



11月から3月までの
冬季限定

「ポリ缶灯油配送サービス」が始まります！



電話一本で玄関まで届けていただけて
とっても便利です！

車で運んでいるときに灯油がこぼれて
大変だったことがありましたが、そんな
心配もなくなりました！電話1本で留守
でも配達してもらえ、代金は引き落とし
なので、とても助かっています。

(宮崎市の組合員さん)



☆事前に登録が必要です。配送をご希望の方は、生活サービスセン
ターにお電話していただくか、地域責任者にお申し付けください。
後日、申込用紙（登録用紙）をお届けします。
☆灯油配送サービスは、一部配達できない地域がございます。
☆価格は地域によって異なりますので、生活サービスセンターにお問い
合わせください。

ポリ缶灯油配送のしくみ



- ①事前に登録し、灯油が必要になったら提携店に直接電
話をして配送日の打ち合わせをします。
- ②留守にしているも、打ち合わせした配達日にポリ缶を
外に出しておけば、提携店が給油して帰ります。
- ③重いポリ缶を運ばなくていいので、便利です。代金は
共同購入の納品請求書にてご請求いたします。

お電話いただいてから3営業日以内に給油となります（一部地域を除く）。
(当日は難しい場合があります)

ボイラー灯油
配送サービスも
行っています



事前にご登録いただくと、冬場
は月2回、夏場は月1回、定期
的に巡回し、給油を行います。
(地域によっては、電話で申し
込みのところもあります)

お問い合わせ・お申し込みは
生活サービスセンター 電話 0985-29-5800
営業：月曜～土曜 9:00～17:50

2026年10月5日から日向市・門川町・美郷町に 11月9日(月)から小林市・えびの市・高原町 に配達エリアが広がります

コープ
みやざき 夕食宅配

配達料込の価格
お届け時間の指定は
できません。

管理栄養士が
献立を監修
コープの基準で
熊本のメーカ
が製造
選ぶ4コース
月曜～金曜 まで、栄養バランスを考えた
日替わりのお弁当を毎日お届けします。

① お弁当コース
おかず4品＋ごはん

② おかずコース
おかずのみ6品

③ 彩食八菜コース
おかずのみ8品

④ ミニおかずコース
おかず4品

1食あたり
565円
(税込611円)
月曜日～金曜日の5日分
2,825円(税込3,051円)

ごはんも入っているから
お手軽

1食あたり
630円
(税込681円)
月曜日～金曜日の5日分
3,150円(税込3,402円)

「ごはんは自分で炊く！」
という方におすすめ

1食あたり
795円
(税込859円)
月曜日～金曜日の5日分
3,975円(税込4,293円)

いろいろなおかずを
少しずつ

1食あたり
538円
(税込582円)
月曜日～金曜日の5日分
2,690円(税込2,906円)

おかずコースでは
多すぎる方に

納品書では、本体価格の合計に消費税率を掛けて1円未満を切り捨てた金額の「外税請求」となります。チラシの「税込価格」より納品書の請求金額が安くなる場合があります。

くらしと生協

ネット注文は履歴も見られて便利！

以前「くらしと生協」で注文した商品が、カタログではどの商品だ
ったか分からなくなりますが、ネット注文だと履歴を見ればわかります。
気に入った商品を再注文できるので、とても助かっています。

(宮崎市の組合員さん)

インターネットでのご注文や「ご注文専用フリー
ダイヤル」は在庫確認もできて便利です。

- インターネットでのご注文はこちらから
<https://order.miyazaki.coop/dispse1.html>
- 「くらしと生協」ご注文専用フリーダイヤル
0120-09-8282 (月曜～土曜 8:30～21:00)
※年末年始は休業。



- ◆電話注文では期日時間帯指定お届け(無料)、組み立て設置サービス
(有料)も承っています(一部お受けできない商品もございます)。
- ◆「くらしと生協」冊子もお届けします。冊子カタログは、過去に「くらし
と生協」をご利用いただいた組合員さんにお届けしています。ご希望
の方にはお渡します。地域責任者、または店舗のサービスカウ
ンターまでお声がけください。

インフォメーション

全国市民公開講座
整形外科の先生と学ぼう、骨と関節の健康

- ◆日時：令和8年11月29日(日) 10:00～12:00
- ◆場所：宮崎観光ホテル東館3階 (宮崎市松山1丁目1-1)
- ◆参加無料、事前申し込み不要。
(直接会場へお越しください。会場の収容人数には限りがございますので、
予めご了承ください。)
- ◆お問い合わせ：宮崎大学医学部整形外科 電話：0985-85-0986

インフォメーション

第18回宮崎リハビリテーション講習会
高次脳機能障害 市民公開講座

- ◆日時：令和8年11月29日(日) 9:30～11:45
- ◆場所：宮日会館11階「宮日ホール」(宮崎市高千穂通1-1-33 宮日会館)
- ◆定員：200名程度。(参加無料、事前申し込み不要)
- ◆お問い合わせ：宮崎リハビリテーション講習会実行委員会
電話：0985-85-0986
メール：brain@med.miyazaki-u.ac.jp

お知らせ 「出資金」の返金申請について

減資申請・自由脱退の申請は
12月31日受付分までが、2027年3月末 返金となります

出資金とは

- ◆生協の事業経営の“もとで”です。組合員1人当たりの1ヵ月の利用高程度で
ある2万円以上を目標に、増資をお願いしています(上限50万円)。
- ◆剰余が出た場合は、出資配当があります。

減資する(出資金を一部減額する)には

- ◆2万円を超える部分について、減資することができます。
- ◆「出資減資申込書」は、地域責任者または店舗のサービスカウンターで常備
していますので、お申し出いただきご記入後提出してください。
- ◆返金は「登録口座への振り込み」「指定口座への振り込み」「くらしの積立へ
振り替え」から選択することができます。

脱退とは

- ◆脱退には、自由脱退と法定脱退があります。自由脱退とは、組合員さんの都合に
よる脱退のことです。法定脱退とは、異外転居や本人死亡による脱退のことです。
- ◆「法定脱退」の場合、年度末を待たず、商品代金支払い完了後の翌週木曜日
の返金となります。
- ◆「自由脱退」の場合、12月31日受付分までが2027年3月末に返金となります。
来年(2027年)1月～12月に申請された場合の返金は、2028年3月末となり
ます。
- ◆申請用紙が欲しい方は、地域責任者へお申しつけください。

〈お問い合わせ先〉 経理部 電話 0985-28-0047 (月曜～金曜 9:00～17:50)

ピースアクション in オキナワ
第44回沖縄戦跡・基地めぐり

全国の生協の仲間が沖縄に集まり、沖縄戦の実相や現在に至る基地問題など
を次の世代に継承することを目的として開催します。

- ◆旅行期間：2027年3月24日(水)～26日(金)2泊3日
- ◆旅行代金：高校生以上大人 48,000円
中学生 40,000円
小学生 (3年生以上) 30,000円
1室2名以上利用、宮崎空港発着

- ◆宿泊予定ホテル：ノホテル沖縄那覇
- ◆スケジュール



ガマ見学

日 時	内 容
1日目	全大会・学習講演会・懇親会
2日目～3日目	フィールドワーク 大型バスで戦跡・基地など現地を訪れて学習します。
3日目 13時頃解散	■ 親子中心コース～小学生・中学生程度を中心とした子ども たち及び大人が参加するコースです。 ■ 大人中心コース～主に大人世代を中心にしっかり学ぶこ とができるコースです。観光の要素はほとんどありません。

※健脚で全行程を独力で参加できる方の参加をお願いします。子どもの参加は小学校
中学年以上とします。
※内容は変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。
※このツアーは「平和の活動支援募金」から約半額を補助しています。掲載している
旅行代金は、参加者が支払う金額です。

- ご参加希望の方は、まず資料請求をお電話でお願いいたします。
- ◆資料請求先 生活協同組合コープみやざき 担当者 機関運営部 深野
電話 0985-32-1234 (受付時間：月曜～金曜9:00～17:50)
- ◆資料請求締切 11月27日(金)

くらしと生協

先月、横浜であった娘の
幼なじみの結婚式に出席し
ました。チャペルでの式は、
ママによる新婦のベールダウ
ンから始まり、亡くなったバ
バの写真を手にしたお兄ちゃ
んと腕を組んでパーズンロー
ドを歩く姿に、小さい頃から
の思い出がよみがえり涙が
あふれました。

娘たちは幼稚園の年少さ
んの時に出会いました。同じ
2月生まれで仲良くしてい
たものの、娘がその子のほっ
ぺたにかみついたことがあり
ました。身の縮む思いで謝り
に行くと「おいしいうやつた
っちゃうらうね」と言ってく
れたことが20年以上経った今
でも鮮明に思い出されます。

その後は小中高と別の学
校で社会人になってからは距
離も離れましたが、連絡を
取り合い、帰ったら一緒に食
事をする仲でした。
残念ながら娘は結婚式に
出席することができません
でしたが、家族ぐるみのつき
あいの縁で息子と次女も出
席させてもらいました。厳肅
な式と、友人たちのダンスで
大いに盛り上がった披露宴。
なにより、すてきなレディに
成長して、笑顔いっぱい輝
いている花嫁姿に、私たちま
で幸せな気持ちに包まれた
時間でした。
帰りの飛行機が欠航にな
ったことも含め、忘れられな
い結婚式になりました。

co-op

